



Extra aandachtspunten voor betaald voetbal, topsport, binnen- en buitensport, inclusief amateurcompetities

23 juni 2020

Op te nemen als bijlage bij het Generiek kader

RIVM

A. van Leeuwenhoeklaan 9
3721 MA Bilthoven
Postbus 1
3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

T 030 274 70 00
lci@rivm.nl

Inleiding

Hoewel literatuuronderzoek weinig aanknopingspunten geeft voor het inschatten van transmissierisico's van SARS-CoV-2 tijdens de bedoelde sporten, en de clusters die uit de media-analyse naar voren komen niet ondersteund worden door fylogenie en/of uitbraakonderzoek, en de kans op transmissie tijdens sport ook afhangt van de mate van 'community'-transmissie, is wel duidelijk dat het geheel hervatten van de bedoelde sporten niet zonder risico is. Met aanvullende voorwaarden kan die kans verkleind worden. Ook andere Europese landen nemen extra voorzorgsmaatregelen bij het herstarten van (professionele) sport. Hieronder worden die aanvullende voorwaarden naar type sport beschreven, waarbij alleen de extra voorwaarden t.o.v. het generieke kader gepresenteerd worden.

Gezondheidscheck en hygiënemaatregelen

De gezondheidscheck geldt voor alle sporters, trainers en andere medewerkers, zie Generiek kader. Benadrukt moet worden dat je thuis blijft bij klachten totdat je negatief getest bent, als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt.¹

Het is belangrijk dat elke sporter en trainer/coach die vanwege de sport zich gedurende de sportactiviteit niet hoeft te houden aan de algemeen geldende maatregel van 1,5 meter afstand, zich realiseert dat hij/zij bij een onverhoopte besmetting ook andere sporters kan besmetten, met alle mogelijke gevolgen van dien.

Het is ook belangrijk dat elke sporter en trainer/coach zich realiseert dat hij/zij, in geval van een eventuele besmetting in het team of in de groep sporters waarmee hij/zij langer dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter gesport heeft (training of (oefen)wedstijd), een *nauw contact* van een bevestigde COVID-19-patiënt is en daarom gedurende 14 dagen na die sportactiviteit in quarantaine zal moeten. Dit geldt voor zowel binnen- als buitensporten. Voor binnensporters geldt bovendien dat zij – ook al heeft men afstand gehouden – een *overig* (niet nauw) *contact* zijn bij besmetting van een persoon die in dezelfde ruimte was als de binnensporter.²

Elke sporter, trainer en andere medewerker houdt zich consequent aan de hygiënemaatregelen.

Zie verder het Generiek kader.

¹ Zie [Protocol bron- en contactonderzoek COVID-19](#), bijlage bij de [LCI-richtlijn COVID-19](#).

² Zie ook het Afwegingskader binnensport.

Afstand houden

Teamsport en contactsport: tijdens de trainingen en (oefen)wedstrijden kan de 1,5 meter onderlinge afstand losgelaten worden, maar daarbuiten wordt de onderlinge afstand van 1,5 meter aangehouden. De rationale is uiteraard dat de besmettingskans ook afhankelijk is van de duur van het contact. In dat kader wordt tevens geadviseerd om tijdens de trainingen nog steeds, zoveel als mogelijk, te trainen met minimaal 1,5 meter onderlinge afstand.

Bij *individuele sport* wordt geadviseerd om de 1,5 meter aan te houden, tenzij dat niet anders kan in (oefen)wedstrijdverband, bijvoorbeeld bij bepaalde atletiekwedstrijden zoals hardlopen of bij wielervedstrijden.

Cohortering, zo klein mogelijke groepen en registratie

Voor *contactsporten* waarbij dat mogelijk is (bijvoorbeeld judo, boksen), wordt geadviseerd om zoveel mogelijk met dezelfde trainingspartner(s) te trainen (cohortering). Bij een onverhoopte besmetting verkleint dit het aantal contacten at risk en dus de kans op verdere verspreiding.

Voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd). Daarnaast wordt geadviseerd om de samenstelling zo vast mogelijk te houden. Dit vermindert de verspreiding bij een eventuele a- of presymptomatisch besmette sporter of medewerker en vergemakkelijkt het contactonderzoek. Voor het eventuele contactonderzoek is het verder wenselijk de gegevens van de sporters en begeleiders per sportactiviteit tijdelijk vast te leggen, middels bijvoorbeeld presentielijsten.

Vanwege de potentiële ernstig nadelige effecten van een COVID-19-infectie op de sportcarrière, wordt beroepssporters aanvullend in overweging gegeven om, buiten de sportactiviteiten om, het aantal contacten te beperken.

Testen

In een aantal landen, en ook in onderzoeksverband in Nederland, worden beroepssporters getest op SARS-CoV-2. Gezien de huidige lage transmissie in Nederland en de andere geadviseerde maatregelen, wordt dit niet als standaard beleid geadviseerd. Een uitzondering hierop wordt gevormd indien internationale wedstrijden toegestaan zouden worden.

Om in- en export, en daarmee verdere transmissie van SARS-CoV-2, te voorkomen, wordt geadviseerd om de Nederlandse sporters en begeleidende staf 2 dagen voor vertrek en voor terugkomst te testen. De test voor vertrek kan gecombineerd worden met serologie, wat bij een eventuele besmetting in het team kan helpen bij het verdere beleid. Uiteraard zal bij eventuele internationale wedstrijden het dan geldende beleid voor het betreffende land gevolgd moeten worden.