

Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Datum
5 juni 2024

*Correspondentie uitsluitend
richten aan het retouradres
met vermelding van de datum
en het kenmerk van deze
brief.*

bijlage

Bijlage bij brief betreffende 'Toezegging overzicht landelijke initiatieven inzake het mentale welzijn van jongeren overzicht landelijke initiatieven inzake het mentale welzijn van jongeren', kenmerk 3843727-1067239-J

Thema	Initiatief/voorziening	Ministerie - looptijd ¹	Toelichting
Communicatie	Hey het is oké campagne	VWS Looptijd: 2024	Landelijke campagne gericht op de mentale gezondheid van jongeren, over eenzaamheid en prestatiedruk. Campagne start 1 ^e week van juni
Onderwijs	Programma Welbevinden op school (Trimbos en Pharos)	VWS Looptijd: 2021 – 2025	Welbevinden op School is er voor professionals in onderwijs, zorg en beleid die hier samen aan

¹ Looptijd kan onderhevig zijn aan besluitvorming nieuw kabinet.

			willen bijdragen. De kennis en tools van Welbevinden op School hebben hun basis in wetenschappelijk onderzoek. Ze helpen scholen op weg om vanuit een duurzame, gezamenlijke visie te werken aan welbevinden. Binnen het programma wordt nauw samengewerkt met de coalitie Welbevinden op School en de aanpak Gezonde School.
Onderwijs	Programma Gezonde School (GGD-GHOR)	VWS, OCW (en LNV) Instellingssubsidie	Gezonde School is een programma dat onderwijsprofessionals helpt om een gezonde leefstijl op school vanzelfsprekend te maken. Met een stappenplan wordt aan gezondheidsthema('s) gewerkt die de school zelf kiest.
Onderwijs	Landelijk Kader Studentenwelzijn	OCW Looptijd: in ieder geval tot 2030 Wanneer het goed loopt worden de middelen voor structureel voor hbo en wo instellingen	Hiermee wordt ingezet op meer preventie, het vergroten van kennis en kunde bij professionals in het hoger onderwijs, het versterken van een 'sense of belonging' bij studenten en het uitbreiden van de samenwerking tussen instellingen en externe organisaties.

Onderwijs	Ondersteuningsprogramma STIJN, Studentenwelzijn mbo, hbo en wo (Trimbos)	OCW Looptijd: 2023 tot 2028	Het programma helpt onderwijsinstellingen, gemeenten en preventie- en zorgprofessionals om het studentenwelzijn te verbeteren en studenten veerkrachtiger te maken.
Onderwijs	Test je leefstijl	VWS en OCW Looptijd: 2024 tot en met 2027	Online instrument voor mbo-studenten over onder andere mentaal welzijn, beeldschermgedrag, middelengebruik, seksualiteit en geld. Via dit instrument ontvangen studenten laagdrempelige aanbevelingen en krijgen scholen inzicht in de thema's waar zij verder op kunnen inzetten.
Onderwijs	MIND Us	OCW Looptijd: 2024 en 2025	Er wordt ingezet op het delen van goede voorbeelden in het gehele onderwijs, transities binnen het onderwijs en het versterken van het huidige aanbod van interventies voor het verbeteren van de mentale gezondheid voor het vo en mbo. Dit sluit aan bij de inzet vanuit bijvoorbeeld de Werkagenda mbo en het Kader Studentenwelzijn voor het hbo en wo.

Laagdrempelige (online) ondersteuning	Online platform mentale gezondheid jongeren	VWS Looptijd: 2024 (ontwikkeling) – in beginsel 2027	(Realisatie van een) online platform mentale gezondheid jongeren met vier kernfunctionaliteiten; kennisbank, peer-to-peer forum, doorverwijsfunctie, chat- en telefonie.
Laagdrempelige (online) ondersteuning	Alles Oké? Supportlijn Hulplijn met chat- en telefonie	VWS Looptijd: 2024	Hulplijn beschikbaar voor jongeren die niet lekker in hun vel zitten. Bestaat sinds 2021. Nb. Alles Oké? Supportlijn gaat straks op in het online platform (zie regel hierboven).
Laagdrempelige (online) ondersteuning	Join Us online en community	VWS Looptijd 2023-2025	Join Us is een innovatieve en unieke stichting die de mentale gezondheid van jongeren en jongvolwassenen met eenzaamheidsgevoelens versterkt. Join Us pakt eenzaamheid effectief aan door de persoonlijke en sociale gezondheid van jongeren te versterken.

			Projectfinanciering mede vanuit programma Eén tegen Eenzaamheid.
Laagdrempelige ondersteuning en verbinden online en offline wereld	MIND Us	VWS Looptijd 2022 – 2025	Projectsubsidie bestemd voor de activiteiten in het kader van: • uitbreiden en versterken inloopvoorzieningen; • steunnetwerk vergroten; • verkenning online platform en anonieme hulp door hulplijnen. Ondersteund door VWS is eind maart bijvoorbeeld de door MIND Us ontwikkelde supporttool 'DE CHECKERS' beschikbaar gesteld. Volwassenen in de omgeving van jongeren, zoals sportcoaches, docenten, familieleden of een buurman kunnen een belangrijke rol spelen bij het herkennen van beginnende mentale klachten bij jongeren. Door inzicht te hebben in hoe je deze klachten kunt herkennen, een goed gesprek kan voeren en jongeren verder kunt helpen, kunnen jongeren

			op de juiste en vooral vroegtijdige manier ondersteuning krijgen.
Mentaal gezond online	NICAM	OCW en VWS Looptijd: 2024	Het NICAM is de organisatie voor de classificatie van audiovisueel materiaal. De subsidie die jaarlijks verleend wordt door VWS en OCW (met OCW als verstrekker) is voor het project Kijkwijzer. Aanbieders van mediadiensten classificeren de content zelf, volgens een gemeenschappelijke systematiek. Die systematiek is door NICAM ontwikkeld en gebaseerd op wetenschappelijke basis. De Kijkwijzer wordt periodiek bijgewerkt aan de hand van wetenschappelijke inzichten. De classificatie helpt voor jeugdigen (en hun ouders/verzorgers) om te kiezen welke content mogelijk schadelijk is. Hiermee kan gekozen worden welke content men wil kijken.
Mentaal gezond online	Netwerk Mediawijsheid	OCW Looptijd: instellingssubsidie (Mediawet 2008)	Het Netwerk Mediawijsheid heeft als missie 'Iedereen Mediawijs' en verbindt meer dan 1000

			netwerkpartners rond grote maatschappelijke thema's. Groepen mensen in de samenleving (waaronder ook jongeren) kunnen onvoldoende meekomen in de digitaliserende samenleving. Zij hebben mediawijsheid nodig om kansen te kunnen benutten en weerbaar te zijn tegen risico's. In het nieuwe meerjarenplan (2024-2029) is bevorderen van een gezonde 'digitale balans' één van de vier hoofdpogaven (naast plezier, profijt en grip bij een leven in media, samen sociaal online en weerbaarheid tegen desinformatie).
Mentaal gezond online	Expertisecentrum Digitalisering & Welzijn (Trimbos-instituut)	BZK Looptijd: 2024-2026	Stimuleren en samenbrengen van onderzoek en meerjarige monitoring van trends rondom digitalisering in relatie tot welzijn. Het expertisecentrum richt zich op kennisontwikkeling, kennis delen & toepassen en het coördineren, verbinden en evalueren van academisch werk. Focusgebieden zijn mentale, lichamelijke, sociale en financiële gezondheid in relatie tot digitalisering.

Mentaal gezond online	Publiekscommunicatie (landelijke campagne)	BZK Looptijd: 2024-2027	De publiekscommunicatie informeert ouders, opvoeders, leraren en kinderen over het belang van een veilige en ondersteunende omgeving, zowel offline als online. Praktische tips en hulpmiddelen worden gedeeld om gezond en bewust smartphonegebruik te bevorderen, gericht op het minimaliseren van negatieve effecten.
Maatschappelijke dialoog	MIND Us	VWS Looptijd: 2024	Vorbereiding maatschappelijke dialoog met jongeren over achterliggende oorzaken mentale problemen en normaliseren normale leven. In een volgende fase zal MIND Us ook betrokken worden bij de uitvoering.
Maatschappelijke Diensttijd	5% van de lopende MDT projecten richt zich specifiek op thema mentale gezondheid	OCW Looptijd 2024-2026	Dit betreft de lopende MDT-projecten die specifiek aandacht hebben voor mentale gezondheid van jongeren tijdens het doen van Maatschappelijke diensttijd (denk aan extra begeleiding en coaching voor jongeren). Vanuit de ronde 2023 worden

			nog meerdere projecten opgestart die dit thema als aandachtspunt hebben.
Missie Mentaal	Alles is Gezondheid	VWS: Looptijd: 2024 - 2025	Beweging mentale gezondheid ondersteunen o.a. door organisatie week mentale gezondheid (jaarlijks in de eerste week van juni).
Week mentale gezondheid	Young Impact	VWS Looptijd: 2024	Agendering van mentale gezondheid binnen Young Impact Day
Monitoring mentale gezondheid	RIVM (in samenwerking met het Trimbos-instituut)	VWS: Looptijd: 2024 - 2025	Binnen de subsidie is een monitor ingericht die de mentale gezondheid van alle Nederlanders, waaronder jongeren volgt.
Kennis mentale gezondheid	Trimbos-instituut	VWS: Looptijd: 2024 - 2025	Binnen de subsidie vervult het Trimbos-instituut een centrale kennisrol op het thema mentale gezondheid.