



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Zorginstituut Nederland

A. van Leeuwenhoeklaan 9
3721 MA Bilthoven
Postbus 1
3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl
KvK Utrecht 30276683
T 030 274 91 11
F 030 274 29 71
info@rivm.nl

Datum
15 september 2016
Behandeld door

memo

Inleiding

Het Zorginstituut Nederland heeft gevraagd of het RIVM kan aangeven of er alternatieven op de markt zijn voor een aantal vitamine-, mineraal-, en combipreparaten (zie bijlage). In deze memo wordt kort de werkwijze beschreven en worden een aantal mogelijke alternatieven benoemd.

Methode:

Het Nederlands Supplementenbestand (NES) van het RIVM bevat gegevens over voedingssupplementen. De gegevens zijn afkomstig van fabrikanten, die door RIVM worden gevraagd informatie aan te leveren. Daarnaast geven deelnemers van de Nederlandse Voedselconsumptiepeiling (VCP) aan of zij supplementen of geneesmiddelen met vitaminen/mineralen (of andere voedingsstoffen) hebben genomen. Indien deze producten nog niet in NES staan, worden de gegevens opgezocht en ingevoerd. NES heeft daarom geen volledig overzicht van de markt aan voedingssupplementen.

In NES is gezocht op producten die voldoen aan de samenstelling zoals opgegeven in de bijlage. De geneesmiddelen zijn hierbij zoveel mogelijk achterwege gelaten. Omdat NES niet de volledige markt aan voedingssupplementen beslaat, kunnen er op de markt mogelijk nog andere alternatieve middelen zijn.

Resultaten:Datum
15 september 2016

In Tabel 1 staan de producten die in NES zijn gevonden.

Alleen voor foliumzuur en vitamine D zijn er een aantal supplementen gevonden die lijken te voldoen aan de opgegeven dosering en formulering. Waarbij we nogmaals willen opmerken dat dit geen volledig overzicht is van alles wat er op de markt te verkrijgen is.

Voor vitamine D supplementen is in de warenwet een maximum vastgesteld van 75 microgram per dag dosering voor personen vanaf 11 jaar. Voor kinderen 0-1 jaar is dit maximum vastgesteld op 15 microgram, voor kinderen 1 tot en met 10 jaar op 20 microgram.

Daarnaast is er voor diverse bevolkingsgroepen een suppletie-advies t.a.v. vitamine D en voor vrouwen die zwanger willen worden voor foliumzuur. De geadviseerde dosering foliumzuur ligt lager dan de 5 mg uit uw overzicht. Voor vitamine D zitten er wel supplementen bij die de geadviseerde dosering bevatten. Het is niet bekend in hoeverre voor bepaalde groepen in de bevolking het wel of niet beschikbaar zijn als geneesmiddel van invloed is op het al dan niet opvolgen van het suppletieadvies.

Voor supplementen voor jonge kinderen is er in Europa discussie over de toe te laten additieven, dit zou gevolgen kunnen hebben voor de supplementen die nu verkrijgbaar zijn.

Tabel 1. Overzicht van mogelijk alternatieve middelen in beschikbaar in het NES-bestand (d.d. 13 september 2016)

stof		dosering	Merk	Mogelijk geneesmiddel / opmerking
Foliumzuur	capsules	5000 µg	AOV	
Vitamine D3 (cholecalciferol)	Drank	100.000 IE/ml	Laboratories SMB SA-nv	+
	Drank	50.000 IE/ml	FNA	+

stof	dosering	Merk	Mogelijk geneesmiddel / opmerking
	softgel	7000 IE	Life extension +
	capsule	1000 IE	Vitals
	softgel	1000 IE	Solgar
	tablet	1000 IE	Lamberts healthcare united
	softgel	1000 IE	Vitaminstore
	tablet	1000 IE	De Tuinen
	softgel	1000 IE	Proviform
	softgel	1000 IE	Jarrow Formulas
	capsule	1000 IE	WIN worldwilde BV
	capsule	1000 IE	Omega Cardio
	capsule	1000 IE	Pure Food Supplements
	softgel	1000 IE	Tested Nutrition
	druppel	1000 IE	SanoPharm
	tablet	1000 IE	Orthica
	tablet	1000 IE	Amiset
	tablet	1000 IE	Kruidvat
	tablet	1000 IE	Bloem
	capsule	1000 IE	Ortholon

Datum
15 september 2016

stof	dosering	Merk	Mogelijk geneesmiddel / opmerking
Capsule (biologisch)	1000 IE	Vitals	
druppel	1000 IE	Orthica	
capsule	1000 IE	Bonusan	
tablet	1000 IE	Pro Natura	(vorm vitamine D onbekend)
capsule	1000 IE	Body & Fit	
capsule	1000 IE	Lucovitaal	
capsule	1000 IE	Vitalize	
tablet	1000 IE	Doppelherz	
capsule	1000 IE	Pharma Nord	
capsule	1000 IE	Leefit	
tablet	800 IE	Davitamon	(vorm vit D onbekend)
tablet	800 IE	Meda Pharma	
capsule	800 IE	Dynavit	
smelttablet	800 IE	Davitamon	
capsule	800 IE	Flinndal	
druppel	2 µg	Phital	
druppel	2 µg	Essential Or-	

Datum
15 september 2016

stof	dosering	Merk	Mogelijk geneesmiddel / opmerking
			ganics
	Druppel (waterbasis)	1 µg	Dagravit
	Druppel (oliebasis)	1 µg	Dagravit
	druppel	1 µg	Sterke beer
	Druppel	1 µg	ActionFit
	capsule	0.25 µg	Pharmachemie

Datum
15 september 2016

Bijlage

Datum
15 september 2016

Vit.		Toedieningsvorm	sterkte	
A1	Retinol	Drank FNA	50 000 IE/ml	
		Capsule	50 000 IE	
B ₁₁	Foliumzuur	Tablet	5 mg	
D ₂	Colecalciferol	Tablet	800 IE, 1000 IE	
	Colecalciferol	Drank	50 000 IE/ml	
	Colecalciferol	Drank	25 000 IE/ml	
	Colecalciferol	Drank	100 000 IE/ml	
	Colecalciferol	Tablet	800 IE	
	Colecalciferol	Capsule	800 IE	
	Calcitriol	Capsule	0,25 microg, 0,5	
		Capsule	0,25 microg, 0,5	
	Alfacalcidol	Capsule	0,25 microg, 1 mg	
		Capsule	0,25 microg, 0,5	
		Etalpha druppelvoorstof	2 microg/ml	
	Dihydrocholesterol	Tablet	0,2 mg	
	Combinatie Vit D			
K ₁	Fytomenadion	Drank FNA	10 mg/ml	
Min.		Toedieningsvorm	sterkte	
	calciumgluconaat	Tablet	500 mg	
	Calciumcarbonaat	Bruistablet	1250 mg	
		Kauwtablet 500	1250 mg	
		Bruistablet 500	1250 mg	
	Zinksulfaat	Drank	10 mg/ml	
	Ferrofumaraat	ferrofumaraat	Tablet	100 mg, 200 mg
	Ferrogluconaat	ferrogluconaat	Bruistablet	650 mg
	Ferrosulfaat	ferrosulfaat	Drank	45 mg/ml
	Ferrosulfaat	ferrosulfaat	Tablet	105 mg
	Kaliumchloride	kaliumchloride (oraal)	Tablet	600 mg
		Drank	75 mg/ml	
	Kaliumwaterstoftraaat	kaliumwaterstoftraaat	Suspensie	180 mg/ml
	A12CX Diverse mineraalproducten	natiumfosfaat (bij hypofosfatemie)	Tablet	156 mg/ml
Combinatie		Toedieningsvorm	sterkte	
	calciumcarbonaat/calciumlactogluconaat	Combinatiepreparaten	Bruistabletten/poeders	
	calciumcarbonaat/colecalciferol		Poeder voor orale suspensie	
			Bruisgranulaat 500/440	
			Bruisgranulaat 500/880	
			Bruisgranulaat 1000/880	
			Kauwtablet 600/400	
			Kauwtablet 600/800	
			Kauwtablet 600/1000	
			Kauwtablet 1000/800	
			Tablet Flex 500/400	
			Kauwtablet 1000/880	
			Bruisgranulaat 1000/880	
			Kauwtablet 500/440	
			Kauwtablet 1000/880	
			Kauwtablet 1000/1000	
			Kauwtablet 500/800	
			Tablet 500/800	
	calciumfosfaat/colecalciferol	Sachet	calciumfosfaat 3	

