

**Besparingstabel minder vlees Meat the Truth, berekend door het Instituut voor Milieuvraagstukken de Vrije Universiteit Amsterdam**

<b>BESPARINGEN</b>		
<b>Aantal dagen per week minder vlees</b>	<b>CO2 in Megaton Per jaar</b>	<b>Als we met zijn allen x dag(en) in de week geen vlees eten.....</b>
<b>1 dag</b>	3,2	levert dat dezelfde besparing op als 1 miljoen auto's van de weg halen (zie berekening hieronder) bespaart dat twee keer zoveel broeikasgassen als alle gloeilampen vervangen door spaarlampen (2x 1,66 megaton) levert in één klap de reductiedoelstelling op (ruim) van dit kabinet voor de huishoudens (3 megaton CO2 in 2010). Besparen we veel meer broeikasgassen dan wanneer we allemaal een auto met een C/D energielabel zouden vervangen door een auto met energielabel B (2,8 megaton) Besparen we net zoveel broeikasgassen als wanneer we het hele huis voorzien van dubbel glas (1,5 megaton) én alle gloeilampen vervangen door spaarlampen (1,66 megaton)
<b>2 dag</b>	6,4	Besparen we net zoveel broeikasgassen als het gebruik van een zuinige koelkast én diepvriezer (1,8 megaton), én de aanschaf van een zuinige wasmachine (0,18 megaton), én een zuinige vaatwasser (0,19 megaton), én een zuinige wasdroger (0,615 megaton), én het hele huis voorzien van dubbel glas (1,5 megaton), én de aanschaf van een hoogrendementsketel (0,625 megaton) én de isolatie van de hele gevel van het huis (1,34 megaton) tezamen.
<b>3 dag</b>	9,6	Levert net zoveel besparing op als drie miljoen auto's van de Nederlandse wegen halen.
<b>4 dag</b>	12,8	Besparen we net zoveel (op de CO2 uitstoot) als alle CO2 uitstoot door het elektriciteitsverbruik van alle huishoudens in Nederland (13 megaton)
<b>5 dag</b>	16	Besparen we 32 miljoen retourtickets van Amsterdam naar Nice (500 kg CO2 per retourvlucht)
<b>6 dag</b>	19,2	Levert dat net zoveel besparing op als 6 miljoen auto's van de Nederlandse wegen halen. Besparen we meer dan de CO2 uitstoot van alle autokilometers in Nederland (18 megaton)
<b>7 dag</b>	22,4	Besparen we meer (op de CO2 uitstoot) dan de CO2 uitstoot door alle verbruik van gas door alle Nederlandse huishoudens, voor verwarming van huizen, warm water voor douche en bad en koken (20 megaton)

<http://www.milieucentraal.nl/pagina?onderwerp=Trends%20energiebesparing>

**Data autobesparingen**

- 1 megaton = 1 miljard kilo
- 16 miljoen Nederlanders
- Auto rijdt gemiddeld 20.000 kilometer per jaar (volgens CBS rijdt auto in 2005 gemiddeld 15.500 km per jaar)

- Uitstoot van auto is 160 gram CO2 per km
- Een Nederlander eet gemiddeld elke dag vlees. Door dit niet te doen bespaart hij 1400 kilo CO2 equivalenten uit.
- Omgerekend naar alle Nederlanders is dat 22,4 megaton (16 miljoen x 1400 kg)
- Als we met zijn allen 1 dag in de week minder vlees eten is dat een besparing van: 3,2 megaton CO2 equivalenten (22,4 gedeeld door 7 dagen)
- Dat staat gelijk aan 20 miljard autokilometers ((3,2 miljard kg x 1000 (gram)) /160 (een auto stoot gemiddeld 160 gram CO2 per km uit))
- Dat staat gelijk aan de uitstoot van 1 miljoen auto's: 20 miljard km gedeeld door 20.000 km

#### Data Spaarlampen

- Vervanging van alle gloeilampen door spaarlampen levert een besparing op van 1,66 megaton. Dat is de helft van de besparing die 1 dag geen vlees oplevert (namelijk 3,2 megaton). Bron <http://www.milieucentraal.nl/pagina?onderwerp=Trends%20energiebesparing>
- Een gloeilamp van 60 watt verbruikt gedurende levensduur 387 kg CO2 (bron [www.doordachtlicht.nl](http://www.doordachtlicht.nl)). Een spaarlamp van 60 watt gebruikt 71 kg CO2. Een spaarlamp is dus 316 kg CO2 zuiniger (stoot 82% minder CO2 uit).

#### Data Vliegtickets

- Retourtje Amsterdam Nice kost 500 kg (consumentengids, juli/augustus 2007) met 5 dagen geen vlees besparen we per Nederlander dus net zoveel Co2 als veroorzaakt zou worden door twee retourtjes Amsterdam Nice. In totaal dus 32 miljoen retourvluchten Amsterdam-Nice

Aantal dagen minder vlees	Besparingen			
	CO2 in Megaton	Aantal auto's Per jaar	Aantal gloeilampen (per jaar)	Aantal gloeilampen (per levensduur)
1 dag	3,2	1 miljoen	16,6 miljoen	8,3 miljoen
2 dag	6,4	2 miljoen	33,2 miljoen	16,6 miljoen
3 dag	9,6	3 miljoen	49,8 miljoen	24,9 miljoen
4 dag	12,8	4 miljoen	Etc.	etc.
5 dag	16	5 miljoen		
6 dag	19,2	6 miljoen		
7 dag	22,4	7 miljoen		