



Rijksinstituut voor Volksgezondhe
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

Monitor Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI-Monitor)

Inleiding

Met de **gecombineerde leefstijlinterventie** (GLI) werken volwassenen aan hun leefstijl. Er is hierbij aandacht voor gezonde voeding, bewegen en factoren die een gezonde leefstijl beïnvloeden, bijvoorbeeld stress en slaapgebrek. De interventie valt sinds 2019 onder de basisverzekering. Het RIVM volgt de komende jaren de resultaten van de gecombineerde leefstijlinterventie op de voet en zal hierover twee keer per jaar rapporteren. Zo wordt duidelijk of de GLI (kosten)effectief is en of het aanbod moet worden aangevuld voor specifieke doelgroepen.

In deze monitor staan de eerste feiten en cijfers over de GLI. Het RIVM heeft hiervoor de beschikbare declaratiegegevens van deelnemers onderzocht (peildatum 31 oktober 2019). Deze gegevens zijn verzameld via Vektis. Het onderzoek is in opdracht van het ministerie van VWS uitgevoerd.

Eerste resultaten

Op basis van de beschikbare declaraties blijkt dat bijna 1400 mensen het afgelopen jaar aan een gecombineerde leefstijlinterventie zijn begonnen. Van de deelnemers had 37 procent een lage en 23 procent een hoge sociaaleconomische status. Deelnemers zijn vaker vrouw: twee keer meer vrouwen dan mannen zijn gestart met de GLI. De deelnemers zijn gemiddeld 52 jaar oud en meer dan de helft heeft één of meer chronische aandoeningen. De meeste deelnemers komen uit Gelderland en Limburg.

Het aantal declaraties (2.693) is hoger dan het aantal deelnemers. Dat komt omdat per kwartaal wordt gedeclareerd, waardoor de eerste deelnemers meer dan een declaratie hebben ingediend. De GLI-monitor toont ook dat het aantal declaraties in de loop van 2019 steeg. De meeste van deze declaraties zijn ingediend door Zorggroepen (1.131). Het bedrag (250.000 euro) dat op 31 oktober is vergoed door zorgverzekeraars laat zien dat deze leefstijlinterventie nieuw is en de uitvoering in de praktijk nog in ontwikkeling is.

Het aantal daadwerkelijke deelnemers, en daarmee het vergoede bedrag, zal hoger zijn dan nu bekend is. Nog niet alle verzekeraars hebben namelijk declaratiegegevens geleverd. Het deel van de zorgverzekeraars dat het wel heeft gedaan, dekt 69 procent van alle verzekerden in Nederland.

GLI-declaraties

Hebben alle verzekeraars al GLI-gegevens aan Vektis geleverd?

Peildatum 31 oktober 2019



Van **69%** van de verzekerden zijn GLI-declaratiegegevens bekend bij **vektis**

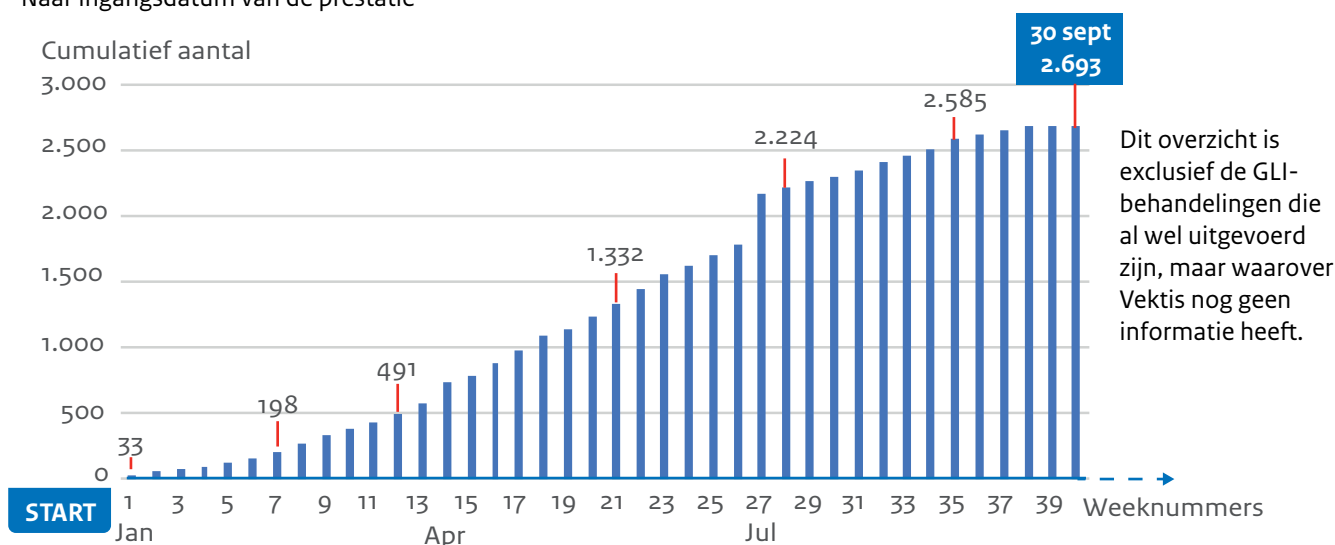


Totaal aantal verzekerden

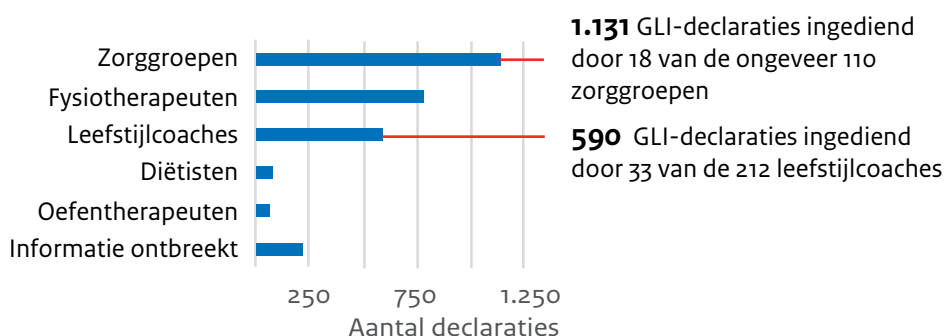
Van **31%** van de verzekerden is bij **vektis** nog niets bekend over GLI-declaraties

Hoeveel GLI-declaraties zijn reeds ingediend?

Naar ingangsdatum van de prestatie



Door welke zorgverleners zijn GLI-declaraties ingediend?



Welk bedrag is vergoed door zorgverzekeraars?



Tot 31 oktober 2019 is **250.000 euro** vergoed voor de GLI

Bron: GLI-Declaraties van Vektis, peildatum 31 oktober 2019; Aantal zorggroepen van Ineen: Transparante ketenzorg - Rapportage 2018 Zorggroepen. InEen, juni 2019; Aantal leefstijlcoaches uit AGB-register, peildatum 25 november 2019.

GLI-Deelnemers (op basis van declaratie gegevens van Vektis)



1.377

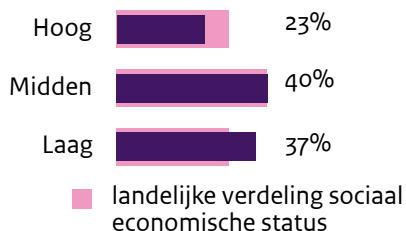
mensen nemen deel aan de GLI

Wie nemen er deel aan de GLI?

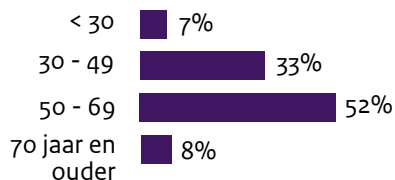
Meer vrouwen dan mannen



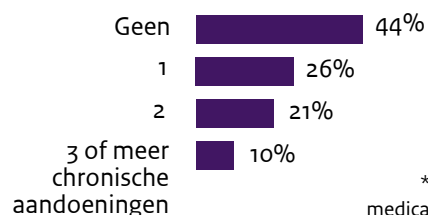
Relatief meer deelnemers met een lage sociaal economische status



Deelnemers zijn gemiddeld 52 jaar



Meer dan de helft heeft één of meer chronische aandoeningen*

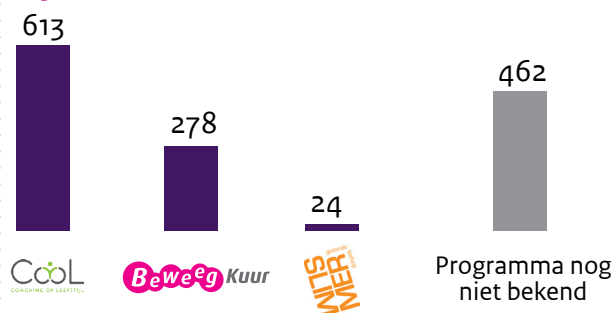


* Afgeleid uit gegevens over medicatiegebruik uit het jaar 2017

Bron: Vektis, peildatum 31 oktober 2019; Provincie-Postcode koppeltabel: CBS, 2018.

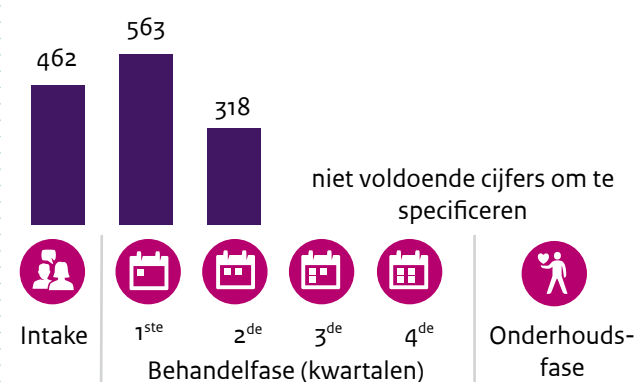
Aan welke programma's wordt deelgenomen?

613 deelnemers doen mee met Cool



Hoe ver zijn de deelnemers in het programma?

915 deelnemers zitten in de behandelfase

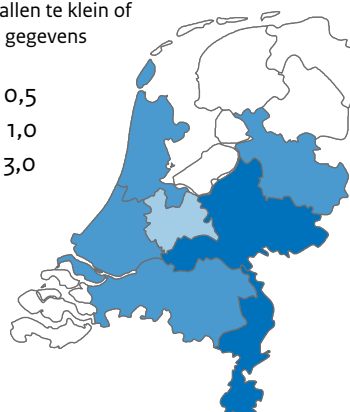
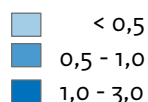


Waar wordt deelgenomen aan de GLI?

Meeste deelnemers in Gelderland en Limburg

Per 10.000 inwoners (> 18 jaar)

Aantallen te klein of geen gegevens



Auteurs

Sigrid Mohnen, Talitha Feenstra, Wanda Wendel-Vos,
Ardine de Wit

Visualisatie

Cindy Deuning

Dit is een uitgave van:

RIVM

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

December 2019

De zorg voor morgen begint vandaag