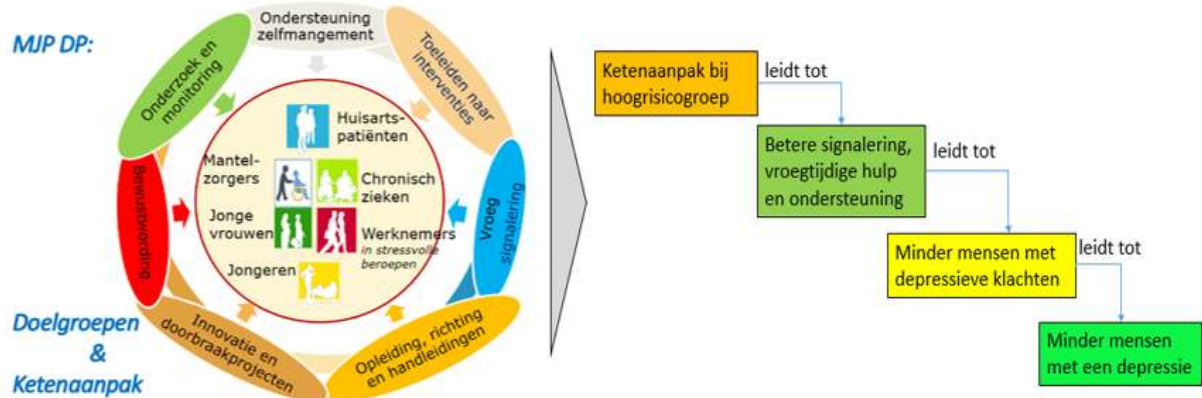


## Bijlage 1: Veranderstrategie Meerjarenprogramma Depressiepreventie

Het meerjarenprogramma heeft tot doel het aantal mensen dat een depressie krijgt substantieel te verminderen: de ambitieuze stip op de horizon is 30% minder mensen met een depressie in 2030 (ten opzichte van 2017). We gaan hierbij uit van onderstaande veranderstrategie.



Figuur 1: Veranderstrategie Meerjarenprogramma Depressiepreventie

De eerste stap is het vormgeven van een goede ketenaanpak rondom de hoogrisicogroepen. De vervolgstap is om de ketenaanpak in de praktijk (zowel professionals als omgeving) toe te passen. Als een dergelijke ketenaanpak goed wordt toegepast, dan worden depressieve klachten bij mensen eerder gesignaleerd en krijgen zij tijdig goede hulp en ondersteuning. Dit kan eraan bijdragen dat minder mensen depressieve klachten krijgen. En dat mensen met depressieve klachten minder vaak een depressie ontwikkelen. Dit moet uiteindelijk leiden tot minder mensen met een depressie.